

'S-HERTOGENBOSCH



OKTOBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



Qualitytime
voor jezelf

Wolter Weulink:
‘Uniek en puur
Hollands’



Verano[®]

Markant Zonwering
is de dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1299,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

25 EURO • VOUCHER

Voucher van € 25,- per fiets voor
een lunch/diner bij Juffrouw Jopsen.

(voucher te verkrijgen bij aankoop van
een Fongers fiets bij Matrabike).

Geniet van een heerlijke fietstocht op een
Fongers fiets in de mooie bosrijke omgeving
van Oisterwijk/Haaren en schuif aan voor
diner/lunch bij **eetcafé Juffrouw Jopsen**,
Driehoeven 2, 5076 BB Haaren.

www.hartvanhaaren.nl



Oktober 2023

GET INSPIRED BY

N NIKKIE

NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

De NIKKIE collecties bestaan uit kleding, schoenen, tassen, riemen, sieraden en accessoires. Naast de reguliere NIKKIE-collecties lanceerde Plessen in 2017 de eerste lijn in samenwerking met supermodel Kate Moss, genaamd 'Selected by Kate Moss'.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG
JOSH V Justcavalli LIU-JO Moschino MOSCHINO
N NIKKIE QUOTRELL RICHESSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

RED
EXCLUSIVE

- ✓ Gratis verzending vanaf € 79,95
- ✓ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd
- ✓ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl

10



COLOFON



36

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



58



23



14



28

Fotograaf: Vincent Schiphorst

Inhoud



Foto: Ron Eskens soompictures.nl

Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofdrolspeeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

DORPOOH
it's a dog's bag!



Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

Wil jij meer tips over selfcare? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME
VOOR JOU
EN JE GEEST



Maatwerk

voor ieder interieur

Dennis van der Hoorn werkte jarenlang met veel plezier in de bouw-sector. Op een gegeven moment was hij toe aan een nieuwe uitdaging. Hij besloot zich onder de noemer DNS Interieur te richten op het verzorgen van maatwerk interieur.

Van een luxe maatwerk keuken of inloopkast tot de complete inrichting van een woning of kantoor: DNS Interieur kan het allemaal maken. "Onlangs hebben we een televisiekast gemaakt die tevens fungeerde als kantoormeubel. Dankzij kleine bouwkundige aanpassingen die we hebben verricht, liep die televisiekast dus door in het kantoor", vervolgt Dennis. "Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan. 'Nee' bestaat wat ons betreft niet. We doen ons uiterste best om datgene wat de klant wil ook daadwerkelijk te realiseren. We denken actief mee om te kijken wat er mogelijk is binnen het beschikbare budget. Door te spelen met materialen en afwerkingen kun je eigenlijk best veel kanten op."

Open en transparant

Tijdens een eerste gesprek - op het kantoor van DNS Interieur of bij jou thuis - neemt

Dennis jouw wensen met je door. "Vervolgens maken wij een 2D/3D tekening zodat je een goed idee krijgt van hoe het eruit komt te zien. De uiteindelijke offerte neem ik bij voorkeur persoonlijk met je door wat ik vind het belangrijk om open en transparant te communiceren."

Hoge kwaliteit

"Bij alles wat we doen, streven we naar de hoogste kwaliteit en het mooiste eindresultaat. Zijn kleine bouwkundige aanpassingen noodzakelijk? Dan kunnen we deze desgewenst ook meteen meenemen. Vanuit mijn achtergrond heb ik een netwerk van vakmensen waar ik een beroep op kan doen. Hiermee kunnen we de klant/opdrachtgever totaal ontzorgen. En als je dan ziet hoe dankbaar mensen zijn als alles eenmaal klaar is, dan weet je: dit is waar we het voor doen!"

Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid.

www.toskani.nl



VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziekevenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoor-beschadiging tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de

oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.



Gehoorschermers op maat? Bestel ze nu! www.bureauaata.nl



WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert. www.wilkinsonsword.com



SHOPPING/NEWS



Knusse en fijne herfst

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling. www.union.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



www.godijnpublishing.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. Dé specialist voor al uw PVC-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum
073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Een warme, huiselijke uitstraling

Een tapijtvloer is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past. Een tapijtvloer is ideaal voor in uw woonkamer of slaapkamers. Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en is verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

**Nieuwsgierig naar wat er
allemaal mogelijk is in uw huis?**



**Bezoek onze showroom! Wij helpen
u graag met een passend advies.**

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

Klaar voor de winter?

De winter staat binnenkort weer voor de deur en dat betekent ook kortere dagen met minder zonlicht, de nodige kou en regen. Een goede weerstand is hierbij van groot belang. Hiermee kunnen we ons lichaam beschermen tegen negatieve invloeden, zowel van binnenuit als van buitenaf, zodat we minder snel ziek worden.

Ongeveer 75% van onze weerstand zit in onze darmen. De gezondheid van de darmflora heeft dus een grote impact op ons immuunsysteem.

Onze darmwand is bekleed met darmslijmvlies. Een optimaal functionerend darmslijmvlies laat ziekmakende stoffen niet door. De darmslijmvlies barrière is daarom heel belangrijk voor ons immuunsysteem. Wanneer de slijmvliesbarrière beschadigd raakt, doordat je bijvoorbeeld ongezond eet, verzwakt je dus ook je eigen weerstand.

Wat kun je doen om je weerstand te verbeteren?

Gezond en gevarieerd eten: Eet zoveel mogelijk biologisch en zorg voor een goede vetzurenbalans door voldoende gezonde vetten te eten en ongezonde vetten te laten staan. Vermijd kant-en-klarmaaltijden, pakjes en zakjes. Drink genoeg water en vermijd alcohol.

Ingrediënten die je weerstand kunnen verhogen zijn onder andere: gember, kurkuma, knoflook, honing, paddenstoelen, citrus, zwarte bessen, peper, gefermenteerde voedingsmiddelen evenals bottenbouillon. De zon op je huid is de belangrijkste bron van vitamine D.

Gezonde voeding als basis voor een gezond lichaam en een gezonde geest

Babs Duynisveld

Het is dus zeker aan te raden om extra vitamine D te nemen in de herfst en winter. Naast vitamine D zijn ook vitamine C, selenium en zink belangrijk voor je weerstand.

Beweeg voldoende: Beweeg iedere dag minimaal een halfuurtje.

Voldoende ontspanning: We hebben veel te maken met stress; door regelmatig te ontspannen kom je weer in balans. Bezoek een sauna, ga de natuur in, pak een boek of doe even niks. Doe iets wat bij jou past!

Zorg voor een goede nachtrust: We hebben onze slaap nodig (7 tot 8 uur) om uit te rusten en te herstellen. Een uur voor het slapen geen blauw licht, beeldschermen etcetera. Drink in de avond geen koffie.

Zoek de kou op: Je immuunsysteem kan versterkt worden door kou. Douch koud (af) of dompel je onder in koud water (geleidelijk opbouwen).

Wil je meer informatie of ben je benieuwd naar wat ik voor jou kan betekenen?

Neem dan contact met mij op.

WIL MEER INFO scan dan de QR-code of kijk online



Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden. Een goed **lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen. Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug. Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting. De eerste **Wereldlerendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!



VIT
vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl



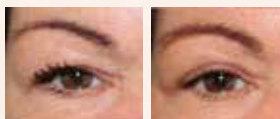
EERSTELIJNkliniek

REVIEW

“Ik ben zo blij dat ik de correctie aan mijn oogleden heb laten doen. Ik had vaak last van een zwaar gevoel en een donker wolkje boven mijn ogen, ook zat mijn mascara altijd tegen het bovenste ooglid en mijn eyeliner zag je nooit zitten. Bij EERSTELIJNkliniek voelde ik mij meteen op mijn gemak door de kleinschaligheid en de vertrouwde omgeving. Mijn blik is nu veel meer open en mijn eyeliner is weer goed te zien. Ook het zware gevoel is helemaal weg.

Ik ben echt superblij dat ik het heb laten doen!”

Mevrouw C. uit Schijndel



Persoonlijke aandacht en zorg van *hoge kwaliteit*

Botox



Dr. Tobias van Genderen

Hij heeft zich volledig gespecialiseerd in het uitvoeren van injectable behandelingen en zich ontwikkeld tot een complete en bekwame arts met uitgebreide cosmetische (chirurgische) vaardigheden. Hij heeft inmiddels meer dan 10.000 behandelingen gedaan.

Fillers

Ooglidcorrectie



Dr. Hilde van Genugten

Ze is huisarts en heeft zich gespecialiseerd in het uitvoeren van bovenooglidcorrecties.



Win een gratis NUFACE Trinity Pro kit bij EERSTELIJNkliniek. Onder de eerste 30 cliënten die een behandeling ondergaan bij Tobias van Genderen (botox/filler) in de Eerstelijnskliniek wordt 1 kit verloot (zolang de voorraad strekt).

Tijdens een gratis intake zal zij u volledig informeren over de mogelijkheden. Zij zal met u de procedure van de ingreep doornemen en tegelijk vragen van u beantwoorden met betrekking tot deze ingreep.

U kunt bij ons direct een afspraak maken bij een van de specialisten. Deze intake is vrijblijvend en we zullen al uw vragen beantwoorden. Daar waar mogelijk kunnen we u ook gelijk informeren over de kosten. Samen met de cosmetisch arts kunt u kijken met welke behandeling u het beste resultaat bereikt in relatie tot de kosten.

Vrijblijvend een afspraak maken?





MEDUSA
AUCTIONEERS

Heeft u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17^e - 21^e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website.

Kijk voor meer info op www.010classics.nl.

FILMPJE KIJKEN

THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.**

E

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.**

Afspraken, waar u beiden mee verder kunt

Een scheiding is vaak een emotioneel beladen proces. Onenigheid over de scheiding kan leiden tot een conflict waarbij woede, frustratie en onbegrip kunnen oplopen. De mediator van Convenu kan er dan voor zorgen dat u toch samen op een goede manier het proces van een echtscheiding door kunt komen.

Als mediator help ik u met het verbeteren van de communicatie zodat u goede afspraken kunt maken met elkaar. Afspraken waarmee u beiden verder kunt na de scheiding.

WAAROM MEDIATION?

De meerwaarde van mediation bij echtscheiding is dat de verhoudingen tussen partijen er in de regel op vooruitgaan, dat beide partijen vaak tevreden zijn met de uitkomst, dat partijen zich beter houden aan de gemaakte afspraken en dat partijen vaak beter in staat zijn om ook

toekomstige geschillen makkelijker aan te pakken. Kiezen voor mediation kan u in de toekomst eventueel de hoge kosten voor advocaten en een rechterlijk proces besparen.

KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.**"*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



*Zonder mediation waren wij hier nooit uitgekomen. Diane zorgde voor de structuur in het proces en nam ons daar stap voor stap mee doorheen...
Dank je wel Diane!*

ANONIEM

Gratis
informatie
gesprek
Kijk op de
website

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel: 0499 745 083.



Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/vaatproblemen
- **Nazorg kanker**
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best

Borstkankermaand

Ieder jaar vindt in oktober de borstkankermaand plaats. Deze maand staan wij extra stil bij borstkankerpatiënten en hun naasten. **Borstkanker komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen, één op de zeven vrouwen krijgt borstkanker. Borstkanker komt het meest voor bij vrouwen tussen de 60 en 75 jaar. Ongeveer een kwart van de vrouwen die borstkanker krijgt is jonger dan 50 jaar.**

De gevolgen van borstkanker zijn lichamelijk en emotioneel ingrijpend, denk aan het ontbreken van een borst of tepel, de bijverschijnselen van chemotherapie en bestralingen, littekenweefsel en oedeem (ophoping van vocht) door een beschadigd lymfestelsel. Behandelingen kunnen ertoe bijdragen dat pijn en lichamelijk ongemak verminderen en de zichtbare gevolgen van de operatie zoveel mogelijk weggenomen worden.

Behandel mogelijkheden

Littekentherapie Littekens die verhard, verkleurd, verkleefd of verdikt zijn, kunnen voor lichamelijke en psychische problemen zorgen. Met speciale massagetechnieken zal de doorbloeding verbeteren, de huid weer soepel worden en het cosmetisch ontsierende beeld van de littekens zal verminderen.

Oedeemtherapie Door beschadiging van het lymfestelsel of het weghalen van de door kanker aangetaste lymfeklieren wordt overtollig weefselvocht onvoldoende afgevoerd. Deze vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Verschillende behandelmethoden zijn geschikt om het lichaam te helpen het overtollige vocht te verwijderen. Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek) wordt vocht beter afgevoerd. Hierdoor nemen pijn en stijfheid af. Daarnaast kunt u adviezen krijgen over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en eventuele verergering door complicaties kunt voorkomen.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



E

Wolter Weulink over musical De Tocht:

‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

ONVERZETTELIIK Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!

Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten namelijk voornamelijk via internet, zonder daarbij, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R . van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

Schooltandarts “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

Een prothese als oplossing “Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen dat ik echt van mijn gebitsproblemen af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn.”

Onder narcose “Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxt, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.”

Het resultaat “Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Op camping Parck de Kievit te Baarle-Nassau



Het chalet heeft twee à drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.

Huur: € 1.150,- exclusief per maand.
Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m.
Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.
www.parcdekievit.nl

Voor meer informatie: mail naar info@nederlandbruist.nl

* Geen arbeidsmigrantentogestaan. / No migrant workers allowed. Wel expats toegestaan. / Expats are allowed.



Zoek

'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'

jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**


*Heb je interesse?
Bezoek de website
of scan de QR-code!*

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH**



Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | **073-2032692** | 06-10090795 |
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Een nieuwe generatie sieraden

De sieraden van Aurore worden gemaakt van 18 karaat gerecycled goud. Daarnaast worden er diamanten gebruikt die gemijnd worden in een laboratorium. Echte diamant dus, maar van een andere bron.

De kwaliteit en eigenschappen zijn exact gelijk aan die van natuurlijke diamanten, maar de labdiamant heeft in onze ogen een aantal grote voordelen. Door labdiamanten te gebruiken dragen we niet bij aan de uitputting van natuurlijke bronnen en mogelijke ethische misstanden in de diamantmijnen. En omdat we dichterbij de bron zitten, zijn labdiamanten bovendien tot 20-60% voordeliger dan natuurlijke diamanten.



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

AVONTUURLIJK EN AFWISSELEND NOORD-EUROPA!

De landen in het noorden van Europa worden steeds populairder, zowel in de zomer als in de winter. Lange kustlijnen, lieflijke vissersdorpjes, idyllische houten huisjes, maar ook ruigere landschappen, fjorden, gletsjers, uitgestrekte hoogvlaktes, leuke steden of een onvergetelijk winteravontuur.

Denemarken:

Vanuit onze regio ben je in een kleine zes uur al in het zuiden van Denemarken. Het land leent zich uitstekend voor een korte vakantie, maar zeker ook voor een langere rondreis of een stedentrip. Ontdek de prachtige brede stranden, vele kastelen, schitterende krijtsteenrotsen, Legoland en/of bruisend Kopenhagen.

Noorwegen:

Het land heeft veel te bieden: indrukwekkende fjorden die je per cruise of dagtocht kunt ontdekken, uitgestrekte hoogvlaktes, schitterende uitzichtpunten, lieflijke vissersdorpjes, fijne stranden, gletsjers, watervallen, ongerepte natuur

en leuke steden. Hoe noordelijker je komt, hoe ruiger het landschap wordt. Het is mogelijk om met een overtocht vanuit de Emden (net over de Duitse grens bij Groningen) naar Kristiansand in Zuid Noorwegen te gaan, maar er zijn ook verbindingen vanuit Kiel in Duitsland of vanuit Noord-Denemarken.

Zweden:

Denk je aan Zweden, dan denk je vaak aan de typische rode houten huisjes en de vele meren. Deze vind je vooral in het midden van het land, in de provincie Dalarna. Het zuiden is wat lieflijker en vlakker, met leuke kustplaatsjes en mooie natuurgebieden. Het noorden is het ruigste gedeelte van het land. Zweden is een heerlijke outdoorbestemming voor zowel jong als oud, maar vergeet ook vooral de gezellige hoofdstad

Stockholm niet tijdens je reis. Deze stad is gebouwd op veertien eilandjes die horen bij een archipel van circa 24.000 eilandjes langs de scherenkust in het oosten van het land.

Finland:

Het land van de duizend meren, zo wordt het genoemd. In werkelijkheid telt het land zelfs 168.000 meren. Ook hier vind je schitterende natuur, rendieren, elanden, nationale parken, lieflijke plaatsjes en een gezellige hoofdstad. In de winter is vooral het noorden van het land, Fins Lapland, erg populair vanwege de ultieme wintersafari's die daar aangeboden worden.

IJsland:

Op slechts drie uur vliegen vanaf Amsterdam kom je in een totaal andere wereld terecht. Het vulkanische, dunbevolkte IJsland heeft een landschap dat vaak buitenaards aandoet. Je kunt er genieten van schitterende watervallen, een ruig en verlaten binnenland (slechts zes

weken per jaar bereikbaar), geothermische velden, gletsjertochten, natuurbaden, zwarte stranden in het zuiden, walvis-excursies, uitgestrekte lavavelden en leuke plaatsjes.

Noorderlicht/midzomernacht:

Tussen september en april kun je in IJsland, Noorwegen, Zweden en Finland genieten van het natuurfenomeen het Noorderlicht. De dagen worden in deze periode weer korter. In de wintermaanden is er slechts een aantal uur daglicht of soms zelfs alleen maar schemering. Hoe noordelijker je komt, hoe minder daglicht je zult hebben.

In de zomermaanden is het juist extra lang licht, met als langste dag 21 juni. Hoe noordelijker je komt, hoe langer de dagen zijn. In het uiterste noorden van Noorwegen, Zweden en Finland wordt het helemaal niet donker in de zomermaanden en helemaal niet licht in de wintermaanden.



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche gehad, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



STEVNS KLINT - DENEMARKEN



ELAND - ZWEDEN



VOUKATTIMEER - FINLAND



GULLFOSS - IJSLAND



NIGARDBREEN - NOORWEGEN



Langer haar

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.

GEbruik HITTEBESCHERMING Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen.

WAS JE HAREN NIET TE HEET Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

KNIP JE HAAR Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.



AMAZING SHOES

BOTERMARKT 7 – HEUSDEN
TEL: 06 19 99 98 79
Email : info@amazingshoes-heusden.nl
WWW. AMAZINGSHOES-HEUSDEN.NL

Voor **GROTE** én **KLEINE** klussen

Bij ons krijgt u vooraf een heldere en degelijk uitgewerkte offerte. Wij beperken ons niet alleen tot het uitvoeren van de klus, maar denken ook graag met u mee. Professioneel, betrouwbaar, netjes, flexibel en snel. Ook leveren we alle benodigde materialen voor uw klus of verbouwing.

**Van Eembergen
Bouw en Klus**

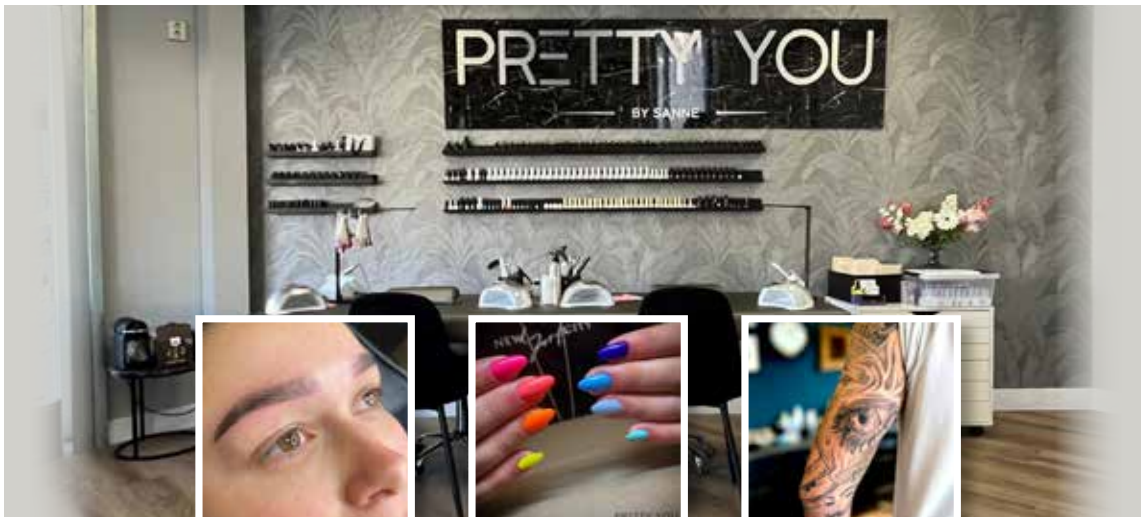
Bezoek de
website voor
alle mogelijkheden



GEZOCHT

ALLROUND NAGELSTYLISTE

Bij Pretty You zijn ze op zoek naar een nagelstyliste. "Een echte allrounder die eigenlijk alles al kan", vertelt eigenaresse Sanne enthousiast "Maar bijna nog belangrijker is dat JIJ bij ons team en onze klantenkring past. Zelf ben ik heel sociaal en vrolijk en ga ik elke dag met veel plezier aan het werk. Het zou dus mooi zijn als degene die het team komt versterken ook over diezelfde eigenschappen beschikt." **Klinkt dit als iets voor jou?**
Neem dan telefonisch of per mail contact op met Sanne voor meer informatie.
"Fulltime of parttime maakt niet uit, vrijwel alles is bespreekbaar."



PERMANENTE MAKE-UP

NAGELSTYLING

TATOEAGES-PIERCINGS

PRETTY YOU

BY SANNE

De Driesprong 5, Rosmalen | 06-11385067 | sannevuden@outlook.com

Volg me op instagram @ sannevuden_prettyyou



Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tiensers te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030

www.kinderopvangonderdepannen.net

Gezocht!

Gedreven beroepskrachten voor de BSO (aantal uren in overleg)

Het gaat goed met Kinderopvang Onder de Pannen! Ons gezellige team heeft dringend extra collega's nodig. We zijn op zoek naar enthousiaste, ondernemende en gedreven beroepskrachten. Heb jij zin om bij Kinderopvang Onder de Pannen te komen werken en onze baby's en peuters of onze basisschoolleerlingen te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Dan hopen we jouw cv en motivatie snel in onze mailbox te vinden.

WIE BEN JIJ Jij bent een enthousiaste, energieke en gedreven beroepskracht die kinderen de tijd van hun leven wil bezorgen. Je bent goed in: het ondersteunen, begeleiden en stimuleren van kinderen in hun dagelijkse ontwikkeling, het creëren van een kind- en oudervriendelijke omgeving en het realiseren van een uitdagende, interessante en veilige speelplek voor onze kinderen. Dit betekent voor je dagelijkse functioneren dat je: zelfstandig werkt, open en eerlijk durft te communiceren, initiatief neemt en je actief opstelt in het bedenken van activiteiten voor de kinderen, zodat je samen met je collega's een interessante agenda vol mooie activiteiten kunt aanbieden.

Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar info@kinderopvangonderdepannen.net. Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 3.



Creëer een knus *herfstinterieur*

Terwijl de wereld buiten wordt overspoeld door een betoverende symfonie van herfstkleuren, is het tijd om de warmte en gezelligheid van dit seizoen ook binnenshuis te verwelkomen. Oktober biedt de perfecte gelegenheid om je interieur te transformeren tot een knus en uitnodigend toevluchtsoord, waar je kunt genieten van de charme van de herfst.

Breng een stukje van de natuur naar binnen met bloemen of gedroogde bloemstukken die de rijke herfsttinten weerspiegelen. Denk aan diepe en warme kleuren zoals bordeauxrood, okergeel en aardse oranjetinten om je leefruimte te doordrenken met de prachtige schakeringen van het seizoen.

Creëer de juiste ambiance met verlichting die warmte uitstraalt. Vervang het felle en kille licht door zachte en sfeervolle schijnsels, afkomstig van sierlijke lampen en kalmerende kaarsen. Hierdoor ontstaat een intieme atmosfeer die perfect past bij de knusse avonden van oktober. Laat lampenkappen en subtiel gedempte verlichting de warme herfsttonen omhelzen voor een extra vleugje magie.

Textuur is de sleutel tot een uitnodigend interieur. Voeg diepte en comfort toe met behaaglijke plaids, zachte dekens en kussens die uitnodigen tot ontspanning. Kies voor weelderige materialen zoals wol, gebreide stoffen en zacht nepbont om een gevoel van luxe en stijl te creëren. Drapeer een

plaid nonchalant over de bank en mix en match verschillende kussens om een visueel spektakel van comfort te bereiken.

Hout is een essentieel element om de natuurlijke warmte van de herfst te omarmen. Kies voor meubels en accessoires gemaakt van donker hout, zoals mahonie of walnoot, om een rustieke charme en gezellige uitstraling aan je ruimte toe te voegen. Houten elementen brengen de natuurlijke pracht van buiten naar binnen en zorgen voor een organische esthetiek.

Laat je interieur in oktober bloeien in de pracht van de herfst. Met de juiste kleuren, verlichting en materialen kun je een warme en uitnodigende sfeer creëren die perfect past bij dit seizoen van verandering en gezelligheid. Transformeer je woonruimte in een heerlijke oase waar je kunt genieten van de charme van de herfst, terwijl je jezelf omringt met comfort en stijl.

Wil jij ook een knus herfstinterieur? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

BRENG DE NATUUR
NAAR BINNEN

Uw woonstijl, uw droomstijl

HEERLIJK ONTSPANNEN ZITTEN!

Deze relaxfauteuils bieden alles wat je mag verwachten om heerlijk te kunnen zitten en ontspannen in je eigen woonomgeving.

RELAXEN IN STIJL

De collectie Twice van Meubelfabriek De Toekomst is uitgebreid vertegenwoordigd in onze toonzaal.

- Diverse modellen passend in iedere interieurstijl.
- Uit te voeren met verschillende vormen en kleuren van draaivoet.
- Keuze uit meubelstoffen en ledersoorten. Vaak ook in combinaties.
- Ieder model kan op maat geleverd worden. Small, medium, large, extra large.
- Motorisch verstelbaar met accu.
- Rugverstelling, voetenbank verstelling en kantelbaar om in volledig ontspannen houding te komen.
- Uitbreidbaar met elektrisch verstelbare hoofdsteun en/of sta-op-hulp motor.
- Bedieningspaneel is mooi weggewerkt in de armleuning of het zitgedeelte.

Dus stel je eigen relaxfauteuil volledig op maat samen!

DE TOEKOMST
EEN VISIE OP ZITTEN

Twice 191



Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving, wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!



Lisa de Groot & Welmoed Ponten



Wij zijn een salon voor zowel mannen als vrouwen. Glow Hair Studio is gespecialiseerd in kleuringen en goed vallende coupes met textuur.

Wij houden van mooi en gezond haar! Kwaliteit staat bij ons voorop.

Plan een gratis adviesgesprek in op: www.glowhairstudio.nl



Plan een afspraak:



Keukencentrum Berkers Den Bosch

Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In tweeënhal jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vertelt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zo veel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010
 Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl



SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSPRAAK OF KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN EN LAAT JE INSPIREREN!’



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Voermans



Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ
JOHN BEERENS



YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op www.johnbeerens.com



2

Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

TIP VAN JOHN



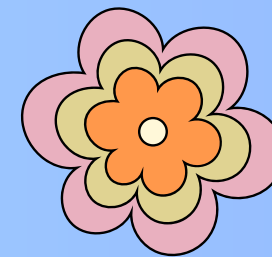
Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

3

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**

Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH
IS ONZE
EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP
IMPLANTATEN



NOOD-
PROTHESE



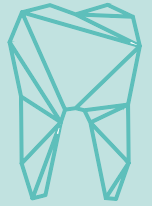
GEDEELTELUKE
GEBITSPROTHESE



REBASEN





REPARATIES




HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 www.tpphuijsmans.nl

 info@tpphuijsmans.nl



Ron Huijsmans

Uit liefde voor je voeten



Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootse passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van ‘gewoon pedicure’, maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie, nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”



STAP NU IN JOUW

NIEUWE MINI

VANAF

€175

PER MAAND



STORY MINI



Let op! Geld lenen kost geld

Contante prijs	Aanbetaling	Totaal krediet bedrag	Slottermijn	Termijnbedrag	Totale door consument te betalen bedrag	Debet rentevoet	Jaarlijkse kostenpercentage	Looptijd
€ 31.281,00	€ 17.500,00	€ 13.781,00	€ 7.750,00	€ 174,97	€ 16.148,56	5,55%	5,55%	48 maanden



Laat de *winter* maar komen!

De winter komt eraan, sneller zelfs dan we doorhebben. De verwarming staat aan en de dekentjes zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind.

TIP 1 Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

TIP 2 Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

TIP 3 Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

TIP 4 Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

TIP 5 Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je meer tips over werken in de tuin? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

5 TIPS OM
JE TUIN
WINTERKLAAR
TE MAKEN



Theater - Tv
en nog veel meer

www.theater-tv.be
www.facebook.com/theatertv.be
theatertv001@gmail.com



T&T DINNERSHOWS XL MOL

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL



SHOWBALLET
NATIONALE & INTERNATIONALE ARTIESTEN
HUMOR - ILLUSIESHOW EN HEEL VEEL MEER
ALL INN DRANKEN & 4 GANGEN MENU

VANAF ZATERDAG 11 NOVEMBER 2023

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)

ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL

EEN GANSE AVOND GENIETEN VOOR ÉÉN
TOTAAL PRIJS VAN 125 EURO ALL INN
DRANKEN VAN BIJ HET BINNENKOMEN OM
18.30 UUR TOT 01.00 UUR

4 GANGEN MENU

(KEUZE UIT VLEES OF VIS ALS HOOFDMENU)
MAGIE, ENTERTAINMENT, DANS , MUZIEK ,
HUMOR EN VEEL MEER.

SUPRISEPAKKET VOOR IEDERE BEZOEKER
MEER INFO - DATA - LINE UP VIA
WWW.THEATER-TV.BE

THE TRAMMPS FROM PHILADELPHIA LIVE

vrijdag 3 & zaterdag 4 november 2023

Zaal De Klap , Frans Messingstraat 36 , 2100 Deurne bij Antwerpen

Deuren open : 19.30 uur - Aanvang : 20.15 uur

SPECIAL

HOT!



Tickets 75 euro
genummerde
plaatsen

The TrammPs worden begeleid door live band Tilt
en blazers kwartet uit Nederland
samen met hun vaste pianist Edward Cermanski
Tickets via www.theater-tv.be
meer info via : theatertv001@gmail.com

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



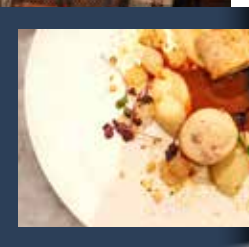
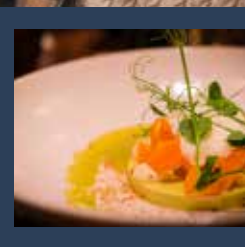
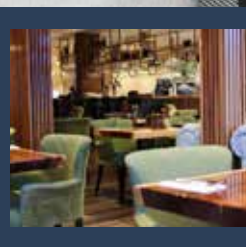
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.




LE POIRIER

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*

Kom weer tot rust!

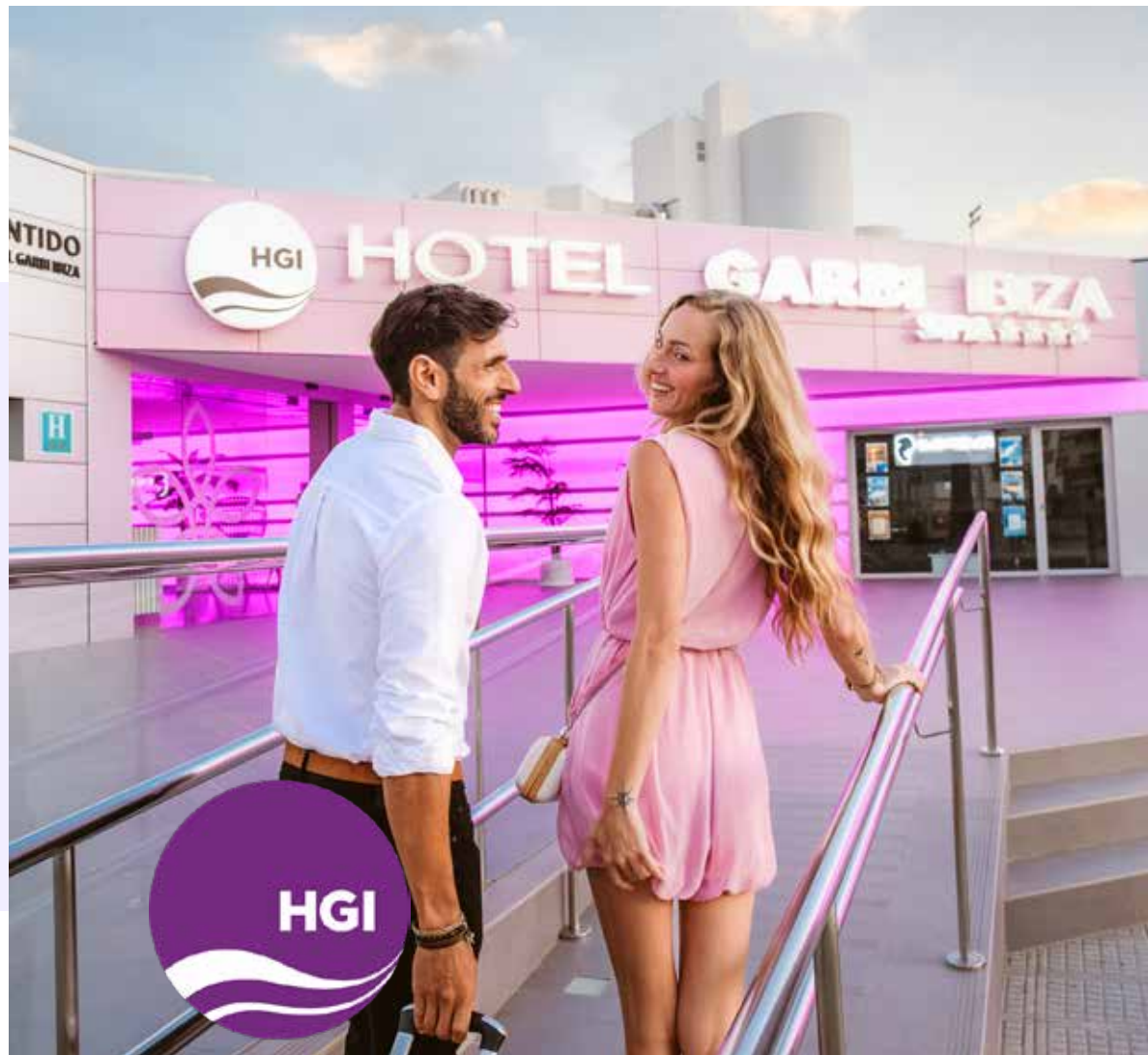
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Pompoen ovenschotel

met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels
 800 gr pompoen, in blokjes
 250 gr champignons
 2 bosuien
 1 ui
 1 teen knoflook
 olie of boter om te bakken
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)
 2 eetlepels tomatenpuree
 1 snuf salie
 snuf peper en zout
 scheutje (plantaardige) melk
 50 gr geraspte kaas
 2 eetlepels pompoenpitten
 een handje croutons

BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snij de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout. Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.



PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○				3	
			1		3	5		
9					5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op een:

Behandeling naar keuze



Gun jezelf de kans om te groeien, te helen en te stralen met de begeleiding van PuurKelly. Neem vandaag nog contact op en ontdek hoe reiki, healing, reading of massage jouw leven kan transformeren.



Maak de beste versie van jezelf!

Sleuwijk 15, Tilburg | Kloosterlaan 138-A, Breda
06 575 277 71 | contact@puurkelly.nl | www.puurkelly.nl

r e a d i n g f f w d
p m i n z i c h t h z
b l a g l v r t v r r
h o c s r h x b u a e
c j o i s e i m u m l
o n t s p a n v o c a
u n e f t z g e a k x
h t a o j v h e z i t
m o r g t e a y u x p
m o u n j l b p v t r
n j s r e z y e u x b

relax	healing
ontspan	massage
energie	reading
boost	inzicht

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.shertogentboschbruist.nl.

Ouder-kind verwendagen



15 en 16 oktober

DAG 1 EEN

Even er helemaal uit voor ouder en kind. Het thema is Prinsen en Prinsessen. Een heerlijke Royal High Tea staat voor jullie klaar. We bezoeken een kasteel en we komen toe aan een algehele ontspanning. Het wordt een reis terug in de tijd.

DAG 2 TWEE

Inchecken voor een hotelovernachting en genieten van een welkomstdrankje. Alle spieren gebruiken in het zwembad. Gebruik maken van de sauna. Aanschuiven voor een Prins(es)heerlijk ontbijt. Een kasteeltuin bezoeken en afsluiten met een verrassing. Vol mooie herinneringen. En tot rust gekomen weer naar huis.

CONTACT

☎ (+31) 6 23328170
✉ service@kindermassagebest.nl
📞 kim_kindermassagebest



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel